

ПРИНЯТО

на заседании педагогического Совета
Муниципального общеобразовательного
учреждения средней общеобразовательной
школы №31 г. Комсомольска-на-Амуре
Протокол от 15.10.2020 № 2

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания Совета родителей
Муниципального общеобразовательного
учреждения средней общеобразовательной
школы №31 г. Комсомольска-на-Амуре
Протокол от 16.10.2020 № 2

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания Совета учащихся
Муниципального общеобразовательного
учреждения средней общеобразовательной
школы №31 г. Комсомольска-на-Амуре
Протокол от 16.10.2020 № 2

УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального
общеобразовательного учреждения средней
общеобразовательной школы №31 г.
Комсомольска-на-Амуре


Приказ от 16.10.2020 № 2

**Режим
занятий учащихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящий локальный нормативный акт «Режим занятий учащихся» (далее - Локальный акт) разработан в соответствии с Федеральным законом от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189; Постановлением главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), Приказа Министерства просвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №31.

1.2. Настоящий Локальный акт регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №31 (далее - Учреждения). Режим занятий учащихся действует в течение учебного года. Изменение режима занятий возможно на основании приказа руководителя Учреждения

1.3. Настоящий Локальный акт обязателен для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1 Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых в Учреждении самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

2.3. Продолжительность учебного года на разных уровнях образования: начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4.

2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (Управлением образования города Комсомольска-на-Амуре) и утверждается приказом директора Учреждения

2.7. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе. В случае необходимости в Учреждении может быть организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов, классов с углубленным изучением отдельных предметов, классов коррекционного обучения.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- **сентябрь-октябрь** - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- **ноябрь-май** – по 4 урока по 35 минут каждый;

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 15 минут.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.12. Уроки по 45 минут.

Расписание звонков:

Понедельник-пятница

1 смена:

1 урок: 8.15–9.00

2 урок: 9.15–10.00

3 урок: 10.15–11.00

4 урок: 11.15–12.00

5 урок: 12.10–12.55

6 урок: 13.05–13.50

7 урок: 14.05–14.50

2 смена:

1 урок: 12.10–12.55

2 урок: 13.05–13.50

3 урок: 14.05–14.50

4 урок: 15.00–15.45

5 урок: 15.55–16.40

6 урок: 16.50–17.35

Суббота

- 1 урок: 08.15-09.00
- 2 урок: 09.10-09.55
- 3 урок: 10.05-10.55
- 4 урок: 11.00-11.45
- 5 урок: 11.55-12.40
- 6 урок: 12.50-13.35
- 7 урок: 13.40-14.25

2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения по согласованию с Управляющим советом Учреждения.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.16. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку и технологии, информатике и ИКТ на 2 и 3 ступени обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости класса не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, основной и средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.20. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. В случае если учебные периоды соответствуют четвертям, сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями Министерства образования и науки Хабаровского края.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором Учреждения по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
- 4.7. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
 - 1-2 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
 - 3-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
 - 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание). Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.
- 5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования и науки Хабаровского края.

6. Изменения в режиме занятий учащихся в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

6.1 В условиях необходимости профилактики новой коронавирусной инфекции вводятся изменения в режим занятий учащихся.

6.2 Продолжительность уроков – 40 минут.

6.3 Расписание звонков и перемен:

1 классы

Образовательная деятельность	Сентябрь - октябрь	Ноябрь - май
1-й урок	08.15-08.50	08.15-08.50
2-й урок	09.00-09.35	09.00-09.35
3-й урок	10.25-11.00	09.50-10.25
4-й урок	-	10.35-11.10
5-й урок	-	11.20-11.55

2-4 классы (1 смена)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08.15 – 08.55	10
2-й	09.05 – 09.45	20
3-й	10.05 – 10.45	20
4-й	11.05 – 11.45	10
5-й	11.55 – 12.35	10
6-й	12.45 – 13.25	10

3-4, 6 классы (2 смена)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	11.55 – 12.35	10
2-й	12.45 – 13.25	10
3-й	13.35 – 14.15	20
4-й	14.35 – 15.15	10
5-й	15.25 – 16.05	10
6-й	16.15 – 16.55	10

График входа в школу учащихся основной общей и средней общей школы

Время входа	Вход №1 класс	Время начала урока	Время входа	Вход №2 класс	Время начала урока
			7.55	11а	8.15-8.55
			8.00	9а 9б	
			8.05	10а 9в	
			8.10	9г 9д	
8.50	5а	9.05-9.45	8.50	5г	9.05-9.45
8.55	5в		8.55	5б	
9.00	8г		9.00	8а	
9.50	6д	10.05-10.45	9.50	7б	10.05-10.45
9.55	7а		9.55	7в	
10.00	8в		10.00	8б	
10.55	6а	11.05-11.45	10.55	6в	11.05-11.45
11.00	6г		11.00	6б	

График входа в школу учащихся начальной общей школы

Время	Вход №3 Класс	Вход №4 Класс	Время начала урока
07.55	1В	1А	Уроки с 08.15
08.00	1Г	1Д	
08.00	1Б Отдельный вход №5		
08.05	4А	3А	Уроки с 08.15
08.50	2А	2Б	Уроки с 09.05
08.55	2В	2Д	
09.50	2Г	3Б	Уроки с 10.05
09.55	3Г	4В	
11.00	4Б	4Д	Уроки с 11.05
11.45	3В		Уроки с 11.55
12.35	4Г	3Д	Уроки с 12.45

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430453
Владелец Воробьева Наталья Борисовна
Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025